

## Agressie bij katten

# Opeens bevind je je in het hol van de leeuw...



Anneke van den Burg

heeft een praktijk als gedrags-therapeut voor katten. Ze is aangesloten bij Tinley Gedragstherapie voor Dieren en schrijft artikelen over kattengedrag gebaseerd op wetenschappelijke inzichten.

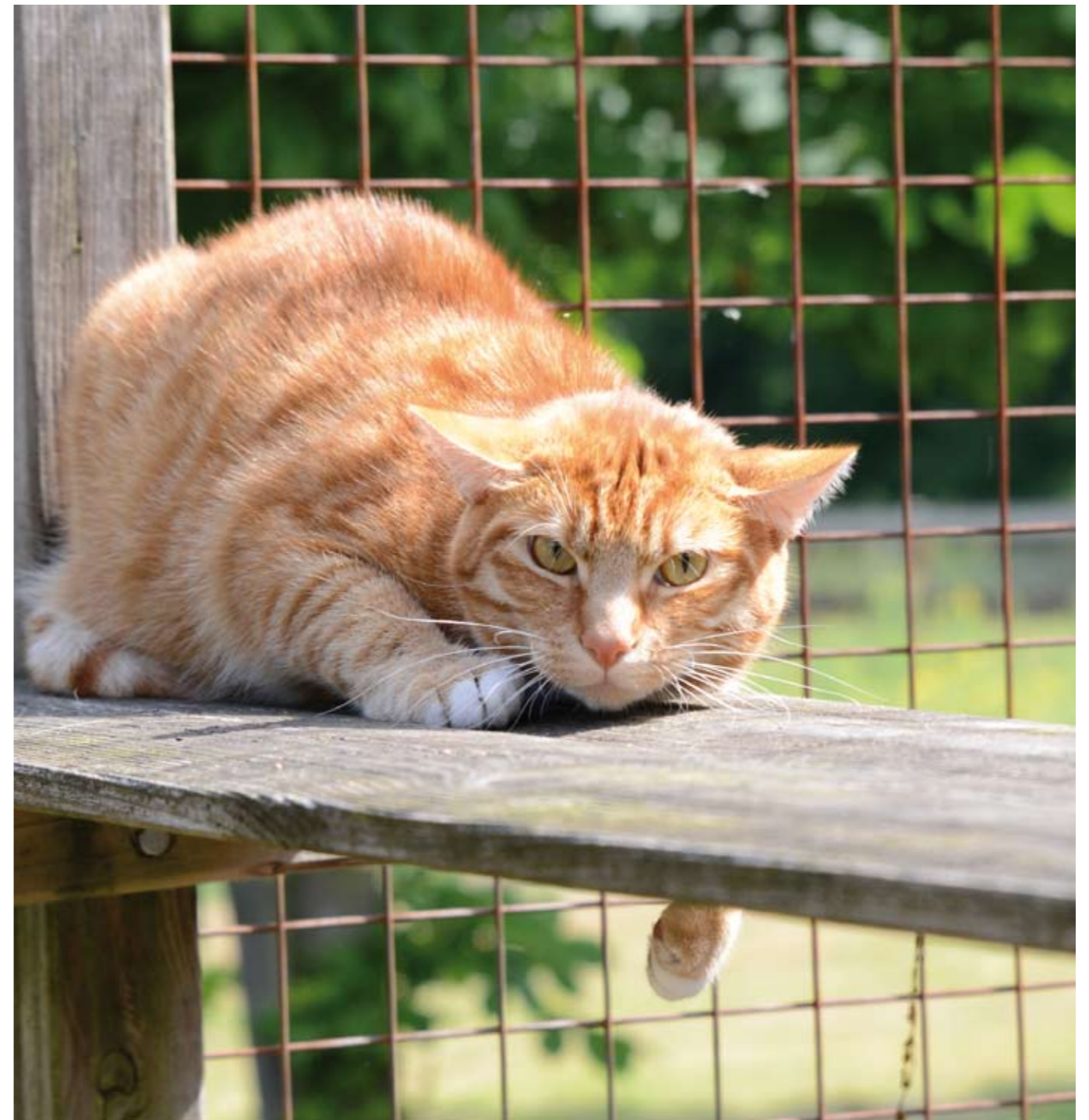


Neem voor meer informatie contact op met Tinley Gedragstherapie voor Dieren op [www.tinleygedragstherapie.nl](http://www.tinleygedragstherapie.nl) of telefonisch via 0900-2020653.





Als gedragstherapeut kom ik situaties tegen met dusdanig agressieve katten dat het slachtoffer het gevoel heeft zich in het hol van de leeuw te bevinden. Soms richt de agressie zich op andere katten of huisdieren maar soms zijn ook mensen het doelwit. Daarbij kun je denken aan mensen die op bezoek komen of personen die tijdelijk voor de kat zorgen. De agressie kan ook tegen de eigenaren zelf gericht zijn.



# THIS FOOD IS A LABOUR OF LOVE.

'I've always been passionate about the health of my own pets and that of animals in general - it's what led me to become an animal osteopath and physiotherapist. Knowing that dogs and cats are carnivores and need a lot of meat in their diets, I started handcrafting recipes that included freshly prepared, ethically-farmed poultry or fish as the principal ingredient. I avoided gluten, grains and fillers since these can cause inflammation, stiff joints and digestive problems. Instead, I used my knowledge of ancient Celtic remedies and cures and added a mixture of healthy fruits and vegetables and more herbs than are found in other pet foods to help restore and maintain natural health and vitality. I also added glucosamine, chondroitin and MSM, to keep joints comfortable and organs functioning at their best for a long, active life. I created Celtic Connection because I could find no other pet food on the market which provided the level of nutrition and natural synergy I wanted for our pets.'



Linda M. Gould  
Creator - Celtic Connection



**CELTIC**  
CONNECTION  
HOLISTIC PET FOOD

Grain-free and Gluten-free · Unique patent-pending 'Single Source Protein Philosophy' · Therapeutic levels of botanical herbs · Added glucosamine, chondroitin and MSM for comfortable joints · 100% human-grade quality ingredients · Gently-steamed kibble · Hypoallergenic · Formulated for all Lifestages · Ideal for cats with skin or digestion issues · Made in the U.K.

[WWW.CELTICCONNECTION.EU](http://WWW.CELTICCONNECTION.EU)

De agressie kan erg heftig zijn en in de beleving van de eigenaren plotsklaps ontstaan. Dan durft

bezoek niet meer langs te komen of moeten eigenaren zich in veiligheid brengen in hun eigen huis. Soms lukt het niet om te vluchten omdat de kat de doorgang blokkeert en bij iedere beweging van een eigenaar ook in beweging komt. Dan bevindt de liefhebbende kattenbaas zich opeens in het hol van de leeuw.

#### Vanuit het niets

Er zijn heftige agressie-incidenten waarbij de eigenaar niet kan duiden wat er precies gebeurd is. De aanval gebeurt snel en onverwachts waardoor een eigenaar er niet op bedacht is. Vaak is er sprake van een gewoon dagelijks huismoment waarbij de kat plotseling aanvalt. Hoewel we dan dus niet weten wat er precies is gebeurd, kan zich hier een re-directie agressie-incident hebben voorgedaan. Dat is een vorm van agressie waarbij de kat in een enorme staat van opwinding of frustratie is geraakt. Bijvoorbeeld door het zien van een vreemde kat in de tuin. Deze hevige opwinding en frustratie worden dan afgereageerd, in de vorm van een heftige agressieve aanval, op de eigenaar die toevallig in de buurt is of net thuiskomt. Katten kunnen na de aanval lang in deze staat van opwinding blijven hangen. Dit verklaart mede waarom zij een eigenaar langdurig kunnen terroriseren door de doorgang van de deur te blokkeren (eigenaar durft niet meer naar binnen) of te gaan grommen en achtervolgen zodra een eigenaar een voet wil verzetten. Met de aanval nog scherp op het netvlies, zal die vervolgens doodstil blijven zitten.

#### Wat te doen bij een heftig agressie-incident

Het is belangrijk dat aanvaller (de kat) en slachtoffer (eigenaar of bezoeker) zo snel mogelijk van elkaar gescheiden worden. Op de eerste plaats om het slachtoffer in veiligheid te brengen of eventuele verwondingen te verzorgen. Op de tweede plaats omdat de kat tot rust moet komen. Zo lang de kat in de hevige staat van opwinding blijft, is het risico groot dat er opnieuw wordt aangevallen. Soms vertrekt een kat uit eigen beweging naar een andere ruimte of naar buiten. Op dat moment kan de deur gesloten worden zodat de kat van de mens gescheiden is. Zorg dan wel dat de kat over eten, drinken en een kattenbak beschikt. Deze scheiding geeft mens en dier even rust en tijd om tot zichzelf te komen. Als het tegenzit kan er even niet meer gekookt worden omdat de kat bijvoorbeeld de keuken bezet houdt! Wanneer de kat niet uit eigen beweging vertrekt, is het belangrijk om het dier eerst wat te laten kalmeren en dan te kijken of je zelf de ruimte kunt verlaten. Doe dat rustig en maak geen onverwachte bewegingen. Bescherm jezelf met een kussen of ander voorwerp als je dat bij de hand hebt. Ga vooral niet rennend de ruimte uit. De kat wordt dan direct getriggerd om achter je aan te komen en is meestal sneller dan jij. Vanuit de veiligheid van mens en dier is het belangrijk de scheiding een aantal uren en soms zelfs één of meerdere dagen in stand te houden.

Wanneer je denkt dat de kat minder gestrest en meer ontspannen is, kun je proberen hem voorzichtig en rustig te benaderen. Wanneer er weer direct geblazen of gegromd wordt, is er meer tijd nodig om te kalmeren. Neem die tijd dan ook.

#### Professionele hulp

Bij heftige agressie is een eigenaar flink geschrokken en bang geworden voor de eigen kat. Het vertrouwen in het dier is (tijdelijk) weg. Het is dan ook raadzaam om als eigenaar snel op zoek te gaan naar professionele hulp. Vaak wordt eerst contact opgenomen met de dierenarts. Wanneer een dierenarts geen medische oorzaak kan vinden, wordt meestal een kattengedragstherapeut ingeschakeld. Die gaat op huisbezoek om zowel de kat als de interactie tussen kat en eigenaar of bezoekers te observeren. Ook de omgeving van de kat wordt nader bekeken. Filmpjes zijn daarbij behulpzaam want een kat zal tijdens het gedragsconsult niet altijd het probleemgedrag laten zien. (Gelukkig maar, zal menig kattengedragstherapeut denken).

#### Komt de aanval uit de lucht vallen?

Hoewel een agressie-aanval op het moment zelf uit het niets lijkt te komen, blijkt tijdens een gedragsconsult meestal dat er toch het nodige aan vooraf is gegaan. Een kat heeft in het verleden eerder agressie ingezet waarbij er aanvallen waren op bezoekers of één van de eigenaren. Tot de laatste hevige aanval waardoor een eigenaar flink is geschrokken en bang is geworden. De beroemde laatste druppel die tot gevolg heeft dat er heel snel deskundige hulp moet komen want anders moet de kat de deur uit. Dat is jammer. Agressie die al maanden of soms jaren speelt is minder makkelijk op te lossen. Dat komt door de leerervaringen die de kat ermee heeft opgedaan maar ook omdat het geduld van de eigenaar op is. De gedragstherapie, die nu eenmaal enige tijd nodig heeft om gedragsveranderingen te realiseren, staat daarmee direct onder druk.

#### Enkele voorbeelden uit de gedragspraktijk

Er zijn verschillende oorzaken en vormen van agressie. Net als bij ons kan ook voor een kat een prikkel of situatie de laatste druppel zijn, waardoor het dier heftige agressie laat zien. Of het dier associeert een prikkel of gebeurtenis met traumatische ervaringen uit het verleden. Ook kan een medische oorzaak een rol spelen bij agressie. Bekend is het voorbeeld dat de hormonale

toestand van moederpoezen soms tot gevolg heeft dat zij hun jongen extreem in bescherming nemen. Hieronder een aantal voorbeelden uit mijn eigen gedragspraktijk waaruit blijkt dat agressief gedrag meestal niet plotsklaps ontstaat. Vaak ging er een geschiedenis aan vooraf. Op een enkel geval na is de agressie verklaarbaar.

- Een kat valt de kattenoppas aan omdat de man erg lijkt op een gewelddadige ex-partner waar de kat erg bang voor was. De kat heeft in het verleden in een situatie van huiselijk geweld geleefd. De kattenoppas wordt aangevallen en de kat blokkeert de doorgang naar woonkamer en keuken. Vervolgens wordt dit aanvalsgedrag langzamerhand uitgebreid naar iedereen die op bezoek komt. Niemand mag er meer door.
- Een jonge kat leeft al jaren in een klein appartement en wil graag naar buiten. Het dier is niet in staat zijn natuurlijke gedrag van exploreren en prooivangst te vertonen. Verveling leidt tot spelagressie die steeds heviger wordt. De kat benadert zijn eigenaar als een prooi en de eigenaar krijgt steeds vaker en heftigere aanvallen te verduren.
- Een kat raakt hevig opgewonden van het zien van katten buiten en rent alle verdiepingen in het huis af om door alle ramen de kat buiten te volgen. De kat komt op zijn route door het huis de eigenaar tegen en reageert zijn frustratie op haar af door haar heftig aan te vallen. Deze aanvallen nemen toe en komen ook voor wanneer er geen kat buiten zichtbaar is.
- Een kat vertoont niet te verklaren heftige agressie tegen de eigenaren. Er wordt aangevallen, achtervolgd en geblokkeerd. Opvallend is dat het dier plotseling erg geluidsgevoelig is. Het dier is continu alert en schrikt van veel geluiden. Het verschuiven van de kattenbak tijdens het leegschepen maakte de kat furieus en gaf in eerste instantie de aanzet tot de heftige aanvallen.
- Een moederpoes met twee kittens verblijft in het asiel. Bekend is dat zij soms agressief gedrag vertoont. Een

van de vrijwilligsters wil de moeder poes nog een aai geven voordat zij naar huis gaat. Als ze het hok opent vliegt de moederpoes er furieus uit. Na een aantal heftige aanvallen is de vrijwilligster bloedend uit de quarantaine gevlucht.

#### Samenvattend

Agressief gedrag van de kat komt meestal niet zomaar uit de lucht vallen. Vaak kan de reden van de agressie achterhaald worden.

In dat geval kan met een gerichte aanpak de agressie opgelost of beheersbaar worden. Als het niet in de eigen thuissituatie kan (bijvoorbeeld omdat er een baby in huis is), dan zo mogelijk op een nieuw adres. In enkele gevallen kan de reden van het agressieve gedrag niet achterhaald worden. Mogelijk dat uitgebreider medisch onderzoek – denk aan een hersenscan – meer inzicht kan bieden. De eigenaar bepaalt in overleg met de dierenarts of dergelijk medisch onderzoek zinvol is.

(Advertentie)

Dé specialist  
in diergedrag



Is uw kat onzindelijk, agressief of angstig? Gedragsproblemen zijn vervelend maar gelukkig vaak oplosbaar.

0900 20 20 653

www.tinleygedragstherapie.nl

**Tinley**  
gedragstherapie  
voor dieren

